



AIKI BUDO

Lehrgang mit Duncan Underwood

6. Dan Aikido – Aikikai Honbu Dojo
5. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu – Bokyokan
Chu-den Itto-den Shinki Toho

Zeit:

Samstag 14. Januar 2023

09:00 – 10:30 Shinki Toho (Schwert)

10:35 – 11:05 Meditation

11:15 – 13:15 Aikido / Daitoryu

Mittagspause mit Imbiss im Dojo

14:15 – 15:45 Shinki Toho (Schwert)

15:50 – 17:50 Aikido / Daitoryu

Ort:

Dojo des SC Tenri
Gorch-Fock-Straße 15
23795 Bad Segeberg

Gebühr:

50 € (einzelne Einheit Schwert/Aikido 15 €)
ermäßigt 40/10 €

Anmeldung:

bitte bis zum 10. Januar

Information:

Johannes Hoffmann, 04551-901411
johannes@aikido-dojo-segeberg.de



合
氣
道

Aikido
Dojo
Segeberg

Aikidoka aller Vereine und Verbände sind willkommen. Bitte Bokken (mit stabiler Tsuba), Jo, Tanto und Meditationskissen mitbringen. Es gelten die zum Lehrgangstag gültigen Corona- und Hygienevorschriften. Alle teilnehmenden Aikidoka trainieren in eigener Verantwortung – Haftungsansprüche sind ausgeschlossen.