



AIKI BUDO

Lehrgang mit Duncan Underwood

6. Dan Aikido – Aikikai Honbu Dojo
4. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu – Bokyokan
Chu-den Itto-den Shinki Toho

- Zeit:** **Samstag 30. Oktober 2021**
- 09:00 – 10:30 Shinki Toho (Schwert)
10:35 – 11:05 Meditation
11:15 – 13:15 Aikido / Daitoryu
- Mittagspause mit Imbiss im Dojo
- 14:15 – 16:15 Aikido / Daitoryu
16:15 – 17:30 Shinki Toho (Schwert)
- Ort:** Dojo des SC Tenri
Gorch-Fock-Straße 15
23795 Bad Segeberg
- Gebühr:** 50 € (einzelne Einheit Schwert/Aikido 15 €)
- Anmeldung:** bitte bis zum 29. Oktober
- Information:** Johannes Hoffmann, 04551-901411
johannes@aikido-dojo-segeberg.de

合
氣
道

Aikido
Dojo
Segeberg

Aikidoka aller Vereine und Verbände sind willkommen. Bitte Bokken (mit stabiler Tsuba), Jo, Tanto und Meditationskissen mitbringen. Es gelten die 3G-Regeln – oder die zum Lehrgangstag geltenden Hygienevorschriften. Alle teilnehmenden Aikidoka trainieren in eigener Verantwortung – Haftungsansprüche sind ausgeschlossen.