



AIKI BUDO

Lehrgang mit **Claudia Buder**

5. Dan Aikido – Aikikai Honbu Dojo
5. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan
Chu-den Itto-den Shinki Toho

Zeit:

Samstag 10. Februar 2024

09:00 – 10:30 Shinki Toho (Schwert)

10:35 – 11:05 Meditation

11:15 – 13:15 Aikido / Daitoryu

Mittagspause mit Imbiss im Dojo

15:00 – 17:00 Aikido / Daitoryu

Sonntag 11. Februar 2024

09:00 – 10:30 Shinki Toho (Schwert)

10:35 – 11:05 Meditation

11:15 – 13:15 Aikido / Daitoryu

Ort:

Dojo des SC Tenri
Gorch-Fock-Straße 15
23795 Bad Segeberg

Gebühr:

50 € (einzelne Einheit Schwert/Aikido 15 €)
ermäßigt 40/10 €

Anmeldung:

bitte bis zum 1. Februar

Information:

Johannes Hoffmann, 04551-901411
johannes@aikido-dojo-segeberg.de

合
氣
道

Aikido
Dojo
Segeberg

Aikidoka aller Vereine und Verbände sind willkommen. Bitte Bokken (mit stabiler Tsuba), Jo, Tanto und Meditationskissen mitbringen. Die Übernachtung im Dojo ist leider nicht möglich – wir versuchen bei Bedarf private Übernachtungen bei unseren Aikidoka zu organisieren. Alle teilnehmenden Aikidoka trainieren in eigener Verantwortung – Haftungsansprüche sind ausgeschlossen. Den Samstagabend wollen wir in gemeinsamer Runde verbringen – kulinarische und künstlerische Köstlichkeiten sind höchst willkommen.